

Žemės diena

Kiekvienais metais kovo 20 dieną minima Pasaulinė Žemės diena – astronominis pavasaris. Kovo 20-oji Pasaulinė Žemės diena paskelbta neatsitiktinai. Šiomis dienomis ateina pavasario lygiadienis – dienos ir nakties ilgumas tampa vienodas visuose Žemės rutulio kampeliuose.

Nacionalinė žemės tarnyba Pasaulinės Žemės dienos proga kviečia kiekvieną Lietuvos gyventoją prisiminti, jog Žemė – tai ne tik nekilnojamasis turtas, kuriame galime ūkininkauti ar statyti statinius, kurį galime parduoti ar išnuomoti. Žemė – tai gyvybės šaltinis, gamtos mums teikiamas turtas, vertybė, kurią turime puoselėti ir saugoti, kad ja galėtumėm naudotis ir džiaugtis ateities kartos.

Žemės dienos tikslas - ne tik atkreipti pasaulio visuomenės dėmesį į aplinką, klimato atšilimo keliamas problemas, neatsakingą vartojimą, bet ir skatinti kiekvieną gyventoją prisidėti prie švaros išsaugojimo, taip sukuriant sveikatai saugią aplinką. Rūpintis Žemės išsaugojimu privalome visi ir kiekvieną dieną.

Mūsų maži ir, atrodytų, nežymūs darbai padeda tausoti maisto išteklius ir vandenį, šilumą ir elektrą, mažina vartotojiškumą. Gausiai naudojant šiuos išteklius teršiamas oras, didinamas kenksmingų dujų išmetimas į atmosferą, dėl ko šiltėja mūsų planetos klimatas, pradeda tirpti ledynai ir tai daro didelę įtaką visų aplinkinių sveikatai ir gyvenimo kokybei. Kiekvienas savo veiksmais galime padėti Žemei – atsakingai naudokime vandenį, elektros energiją, rūšiuokime šiukšles.

Gyvename tokiais laikais, kai žmonės savo kasdienybėje neišsiverčia be įvairiausių smulkių daiktų: dėžučių (popierinių ar plastikinių), maišelių, popieriaus, buteliuko vandens, lipnios juostos, vienkartinio naudojimo ir kitų svarbų „vaidmenį“ mūsų gyvenime atliekančių daiktų. Anksčiau ar vėliau visi šie mūsų naudojami daiktai virsta išmestomis šiukšlėmis. Ar dažnai susimąstome kur keliauja mūsų išmetamos šiukšlės? Jau žinome, kad tai yra viena iš didžiausių problemų, sukeliančių klimato kaitą, o rūšiavimas yra vienas iš pagrindinių būdų tai stabdyti, bet ar kiekvienas galėtume sau nuoširdžiai pasakyti, kad rūpinamės aplinka ir rūšiuojame atsakingai? Šiuo laikotarpiu nebepakanka atsitiktine tvarka atrinkti panaudotų daiktų, labai svarbu žinoti, kaip tinkamai tai daryti, nes pasaulyje vis dar pastebimos netinkamo rūšiavimo pasekmės.

Taigi, šią svarbią dieną visi kartu prisiminkime svarbiausias rūšiavimo taisykles (žr. pav.nr.1) Daugiau informacijos galite rasti:<https://www.zaliasistaskas.lt/teisingo-rusivimo-atmintine/>. Taip pat, supraskime kokią žalą mūsų organizmui daro klimato kaita (žr. pav.nr.2).

Būkime atsakingi Žemės gėrybių naudotojai!

Parengė: visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveiktos priežiūrą mokykloje Inesa Jocė

Publikacija parengta, pagal:

1. LR Sveikatos apsaugos ministerijos pateiktą informaciją: <https://am.lrv.lt/lt/apie-ministerija/akcijos-ir-kampanijos/pasauline-zemes-diena>
2. Nacionalinės žemės tarnybos prie sveikatos apsaugos ministerijos informaciją: <https://www.nzt.lt/go.php/lit/Sveikiname-su-pasauline-zemes-diena>
3. <http://apkabinkimezeme.lt/kaip-prisideti/pasauline-zemes-diena/>
4. Laikraščio „Žaliasis pasaulis“ publikaciją: <https://zpasaulis.lt/pasauline-zemes-diena-proga-pamastyti/>
5. Gamtos tyrimo centro duomenis: <https://gamtostyrimai.lt/lt/apiemus/mokslininkai-informuoja/zemes-diena>
6. LR Sveikatos ministerijos pateikta informacija: <https://sam.lrv.lt/lt/naujienos/klimato-kaitos-poveikis-zmogaus-sveikatai>