

# Apie DofE programą

DofE programa - tai iš Edinburgo atkeliavusi asmeninio augimo programa, Lietuvoje nuo 2006 metų sėkmingai įgyvendinama organizacijose, dirbančiose su 14 – 24 metų jaunimu.

Nauda dalyviams

Dalyvaudami DofE apdovanojimų programoje jaunuoliai išsikelia individualius asmeninio tobulėjimo tikslus ir savo laisvalaikiu siekia jų. Programa pagal amžių yra išskirstoma į tris pagrindinius lygius, kuriuos įgyvendinus gaunamas įgūdžių ir nuopelnų įvertinimo sertifikatas kartu su lygio ženkleliu. Šios programos sertifikatas yra pripažįstamas tiek Lietuvoje, tiek užsienio šalyse.

## **Dalyvaujant DofE programoje dalyviui suteikiamos galimybės:**

Susirasti naujų draugų;

Mokytis tolerancijos savo komandos draugų atžvilgiu;

Išmėginti veiklas, kurių dar nėra mėginę;

Geriau susipažinti su savo stiprybėmis ir silpnybėmis;

Patirti nuotykių;

Pasiruošti tolimesniems savo gyvenimo etapams;

DofE apdovanojimai yra ypatingai vertinami darbdavių, nes parodo jaunuolių gebėjimą motyvuoti save, mokytis iš patirties bei efektyviai planuoti savo veiklą.

Daugiau informacijos

<https://www.facebook.com/DofELietuva/>

<https://www.dofe.lt/>

## DofE apdovanojimai



The Duke of Edinburgh's International Award (DofE apdovanojimai) yra pasaulyje gerai žinoma savęs tobulinimo programa, įgyvendinama daugiau nei 140-yje šalių. Šiandien daugiau nei 8 milijonai jaunų žmonių jau įsitraukė į šią programą, taip prisijungdami prie tų, kuriems svarbu nuolatos tobulėti ir mokytis visą gyvenimą.

Dalyvavimas DofE apdovanojimuose yra ne tik šauni patirtis, bet ir puikus įrašas tavo CV, kurį vertina užsienio universitetai ir darbdaviai!

## Kas gali dalyvauti?

Apdovanojimų programoje gali dalyvauti visi jauni žmonės nuo 14 iki 24 metų. Tai savanoriška į mokymąsi iš patirties orientuota ir smagi programa, neskatinanti dalyvių tarpusavio konkurencijos. Programa suteikia galimybę patiems dalyviams pasirinkti tobulėjimo kryptis ir jiems įdomias veiklas. Dalyviai, padėdami Apdovanojimų vadovų, išsikelia asmeninio tobulėjimo tikslus ir atkakliai jų siekia.

[www.dofe.lt](http://www.dofe.lt)

## Kaip dalyvauti?

Apdovanojimų programą sudaro trys lygiai:



**Bronza**

Jaunimui nuo 14 m.  
Dalyvavimas trunka  
mažiausiai 6 mėnesius.



**Sidabras**

Jaunimui nuo 15 m.  
Dalyvavimas trunka  
mažiausiai 12 mėnesių.



**Aukso**

Jaunimui nuo 16 m.  
Dalyvavimas trunka  
mažiausiai 18 mėnesių.

Kiekvieną Apdovanojimų lygį sudaro keturios programos dalys:

### Paslaugos

Dalyviai teikia paslaugas savo bendruomenei, užsiima savanoriška veikla ir ugdo socialinę atsakomybę.

### Aktyvi veikla

Jauni žmonės yra skatinami gerinti savo fizinę formą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius ir taip rūpintis savo fizine bei psichikos sveikata.

Tik aukso ženklelių  
siekiantiems:

### Rezidavimo projektas

Bendraudami ir siekdami bendro tikslo su nepažįstamais žmonėmis dalyviai praplečia savo akiratį vyksta intensyvus tarpkultūrinis mokymasis.

### Įgūdžiai

Įgalina jaunimą atpažinti ir ugdyti savo talentus, skatina pasitikėjimą savimi, verslumą ir praplečia įsadarbinimo galimybes.

### Žygiai

Jaunuolių grupės patiria nuotykių gamtoje ir taip ugdo komandinio darbo įgūdžius, išmoka pozityviai spręsti konfliktus, pradeda labiau rūpintis savo aplinka.



## Nori sužinoti daugiau?

Jei nori dalyvauti The Duke of Edinburgh's International Award programoje, kreipkis į jos vadovą.



DofE Lietuva





[www.dofe.lt](http://www.dofe.lt)


**Veiklos vadovas** – padeda praktiniais patarimais siekiant konkretaus tikslo; užpildo ir pasirašo veiklos vadovo atsiliepimo formą.

**Žygių vertintojas** – patikrina kvalifikacinio žygio dokumentus; stebi dalyvių grupę ir užtikrina, kad laikomasi DofE žygio sąlygų.



 **DofE vadovas** – suburia dalyvių grupę, padeda išsikelti tikslus, palaiko, konsultuoja.

 **Žygio vadovas** – padeda pasiruošti ir išeiti į žygį, rūpinasi saugumu.

 **DofE koordinatorius** – tvarko sutartis, dokumentus, palaiko ryšius su mokyklos vadovais.