

## Erasmus+ projekto SHARE mokymai Norvegijoje

Sausio 29—vasario 2 dienomis vyko tarptautinio Erasmus+ projekto S.H.A.R.E dalyvių mokymai Gausdal Coubertin mokykloje, Norvegijoje. Susitikime dalyvavo mokiniai ir mokytojai iš Vokietijos, Lenkijos, Anglijos, Graikijos, Norvegijos bei Lietuvos. Mūsų gimnazijai atstovavo Ieva Aukščionytė (3a) ir Eidvidas Šatkauskas (3b) bei mokytojos Diana Nemeikienė ir Angelina Burdinienė.

Mokymų metu aptartos įvairios žmonių priklausomybės projekte dalyvaujančiose šalyse ir kovos su jomis būdai. Oslo dopingo centro atstovė supažindino su dopingo, papildų bei kitų medžiagų poveikiu žmogaus organizmui, simuliacinio žaidimo metu projekto dalyviai supažindinti su dopingo testo atlikimo metodika ir nagrinėtas mokinių požiūris į dopingą vartojančius bendraamžius.

Didelis dėmesys buvo skirtas projekto mokymų pagrindinei temai – sportui. Daug teigiamų emocijų sukėlė žiemos sporto šakų išbandymas: slidinėjimas, akmenslydis, pasivažinėjimas šunų kinkiniu rogėmis, taip pat teko išbandyti neįgaliųjų sporto rungtis: krepšinį, ledo ritulį, aklujų riedulį. Aplankytas 1994-ųjų metų žiemą vykusių Olimpinių žaidynių centras — Lillehameris. Projekto dalyviai suvokė, kad sportas yra skirtas visiems: jauniems, seniems, neįgaliesiems, visiems norintiems, tik svarbu pasirinkti tinkamą fizinės veiklos rūšį.

Projekto dalyviai buvo supažindinti su modernia Gausdal mokykla, kurioje dalyvavo vokiečių kalbos, chemijos, anatomijos pamokose. Projekto mokymai neabejotinai patobulino jo dalyvių anglų kalbos žinias, suvokta papildų žala, jų sukeliama priklausomybė, gadinanti pilnavertį jauno žmogaus gyvenimą. Projektinių veiklų rezultatai bus įdėti į projekto galutinį produktą – eknygą, kuria galės naudotis visi jauni žmonės, kurie nori sveikai gyventi.

Projekto dalyviai























