

Erasmus+ tarptautinio projekto S.H.A.R.E. mokymai Arfaroje (Graikijoje)

Kovo 26-31 dienomis vyko tarptautinio Erasmus+ projekto S.H.A.R.E dalyvių mokymai Arfaroje (Graikija). Susitikime dalyvavo mokiniai ir mokytojai iš Anglijos, Norvegijos, Lenkijos, Vokietijos, Graikijos. Mūsų gimnazijai atstovavo D. Jagminaitė (2a), N. Sabanskas (2b) bei mokytojos D. Nemeikienė ir A. Burdinienė. Norime pasidžiaugti, kad mūsų projekto dalyvių sukurtas logotipas konkurse buvo išrinktas geriausiu ir tapo viso projekto logotipu.

Mokymų metu daug dėmesio buvo skirta sportui ir aktyvios gyvensenos propagavimui. Projekto dalyviai aplankė Senąją Olimpiją, iš kur kilo olimpinės žaidynės, stebėjo improvizuotas rungtynes antikiniam Messini stadione. Daug teigiamų emocijų sukėlė mažoji olimpiada, kurios metu projekto dalyviai savo jėgas išbandė ne tik žaisdami tinklinį, bet ir tradicinius graikų sportinius žaidimus.

Be to, mokymų metu projekto dalyviai susipažino su pagrindiniais sveikos mitybos principais, ypač daug dėmesio skirta Viduržemio jūros mitybai: stebėjome, kaip mokiniai mokykloje gamino tradicinį patiekalą Souflaki, skanavome mokinių šeimų pagamintus tradicinius patiekalus, stengėmės šiuos principus praktiškai taikyti bendrų vakarienių metu. Visame pasaulyje Arfara garsėja alyvuogių auginimu bei įvairiais jų gaminiais. Todėl natūralu, kad apsilankėme alyvuogių aliejaus spaudimo gamykloje-muziejuje. Tiesa, alyvuogėmis mėgavomės visą savaitę.

Džiaugiamės galimybe plačiau susipažinti su Graikijos kultūra. Didelį įspūdį paliko antikiniai griuvėsiai ir šurmuliuojantis Atėnų senamiestis. Susipažinome su graikų tradicinių rūbų evoliucija, mokėmės šokti tradicinius graikiškus šokius. Turėjome unikalią galimybę stebėti antikinę komediją istoriniame Messini amfiteatre. O kiek džiaugsmo suteikė braidymas šiltoje Viduržemio jūroje...

Projekto mokymai buvo naudingi visiems jų dalyviams. Deimantė džiaugiasi, kad turėjo galimybę išbandyti jėgas sportinėse veiklose, patobulino anglų kalbos žinias ir liko sužavėta projekto dalyvių šiltu bendravimu, pozityvumu ir svetingumu. Nedas teigia, kad šie mokymai paskatino jį permąstyti savo mitybos principus ir labiau domėtis įvairių šalių kultūra.

Nors mokymai ir baigėsi, projekto dalyvių laukia kitos veiklos ir pasiruošimas kitiems mokymams, kurie vyks rugsėjo 25-29 dienomis mūsų gimnazijoje.

Projektas finansuojamas Europos Sąjungos lėšomis.

Mokymų Graikijoje dalyviai