




**NEMOKAMA EMOCINĖ PARAMA IR PSICHOLOGINĖ PAGALBA
ŠIAULIŲ MIESTE**


Esi emocinėje / savižudybės krizėje?
Kreipkis pagalbos!

Pagalbos galimybės telefonu ir internetu


Vaikams ir paaugliams

Vaikų linija

 116 111


 11.00–23.00 (I–VII)


 vaikulinija.lt


 18.00–23.00 (I–V)

Jaunimui

Jaunimo linija


 8 800 28888


 jaunimolinija.lt

 18.00–22.00 (I–VII)

Skubi psichologinė pagalba per Skype


Krizių įveikimo centras


 krizesiveikimas.lt

 16.00–20.00 (I–V)
12.00–16.00 (VI)

Paaugliams ir jaunimui rusų kalba


Linija doverija


 8 800 77277


 16.00–19.00 (II–VI)

Moterims

Pagalbos linija moterims


 8 800 66366

 pagalbos
moterimslinija.lt


 00.00–24.00 (I–VII)

Senjorams

Sidabrinė linija


 8 800 80020


 sidabrinelinija.lt


 8.00–22.00 (I–V)
11.00–19.00 (VI–VII)

Suaugusiems

Vilties linija


 116123

 viltieslinija.lt

 0.00–24.00 (I–VII)

Pagalba nusižudžiusiųjų artimiesiems

Asociacija „Artimiesiems“

 artimiesiems.lt


Organizuoja
savitarpio pagalbos
grupes.

Vyrams


Pagalbos linija vyrams


 8 670 00027


 vyrulinija.lt

 10.00–14.00 (I–V)


Krizinio nėštumo centras


 8 603 57912


 neplanuotas
nestumas.lt

 8.00–17.00 (I–V)

Ankstųjų pagalbos linija

 8 612 03800

 neisnesiotukas.lt




 00.00–24.00 (I–VII)

Pagalbos galimybės *susitikus*

Būtinoji psichiatrinė pagalba.

Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.




Respublikinės Šiaulių ligoninės Psichiatrijos klinika
Krizių intervencijos, priėmimo, konsultacijų ir psichosocialinės reabilitacijos skyrius

 M. K. Čiurlionio g. 12
 8 (41) 524180
 I–VII Visą parą




Psichiatro, psichologo individuali konsultacija užsiregistravusiam asmeniui ir jo artimiesiems.

Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.

Dainų pirminės sveikatos priežiūros centras

 Aido g. 18
 8 (41) 416653 I–V
 8.00–20.00





Šiaulių centro poliklinika

 Vytauto g. 101 8
 (41) 525419 I–V
 7.30–19.30

Individualios psichologo konsultacijos vaikui, tėvams (globėjams, rūpintojams).

Iš anksto užsiregistravus. Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.





Šiaulių miesto pedagoginė psichologinė tarnyba

 Pakalnės g. 6A
 8 (41) 526048
 I–IV 8.00–12.00 ir 12.45–17.00
V 8.00–12.00 ir 12.45–15.45
 ppt@siauliai.lt

Psichologo konsultacija.

Iš anksto užsiregistravus. Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.



Moterų veiklos inovacijų centras

 Aušros al. 64
 8 652 24232 (8.00–20.00)
 I–V 8.00–17.00
 mvic.splius.lt

Psichologinė pagalba. Pagalba išgyvenantiems artimojo netektį.

Geštalto terapijos konsultantas, kunigas. Iš anksto susitarus






Šiaulių vyskupijos pastoracinis centras

 Tilžės g. 186
 8 610 20218 (9.00–15.00)

Individualios psichologo konsultacijos artimojo netektį išgyvenantiems asmenims.

Iš anksto užsiregistravus telefonu arba el. paštu bei organizuojamos savitarpio pagalbos grupės.

Asociacija „Artimiems“ Žmogiškųjų išteklių stebėsenos ir plėtros biuras


 Višinskio g. 34
 8 677 01715
 I–V 8.00–17.00
 siauliai@artimiems.lt
 artimiems.lt

Tuesi.lt




Ši interneto svetainė skirta krizę išgyvenančiam žmogui, šalia jo esančiam artimajam ir profesionalią pagalbą teikiantiems specialistams.



 sveikatos-biuras.lt

 @siauliuvsb

 @ŠVSB