

2. Kur patiriate daugiau streso?

[Daugiau išsamios informacijos](#)

Įžvalgos

● Namie	2
● Mokykloje	82
● Kita	6



3. Ar projekto "Keisdamiesi keičiame" vykdomos veiklos padėjo mokykloje jaustis emociškai saugiau?

[Daugiau išsamios informacijos](#)

Įžvalgos

● Taip	82
● Ne	8



4. Ar buvo naudinga jaunųjų ambasadorių veikla?

[Daugiau išsamios informacijos](#)

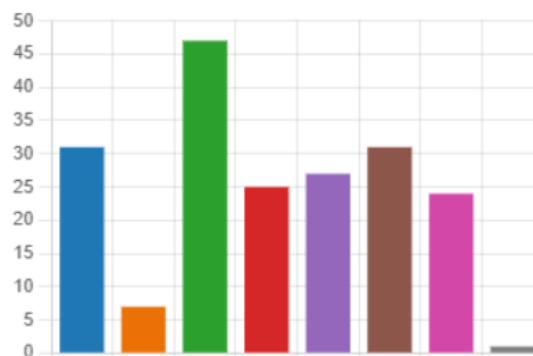
● Taip	86
● Ne	4



5. Kuri projekto veikla buvo naudingiausia?

[Daugiau išsamios informacijos](#)

● jaunųjų ambasadorių	31
● susitikimai su alumnais	7
● paskaitos su specialistais (psich...	47
● atviros pamokos	25
● integruotos pamokos	27
● streso valdymo dirbtuvės "Tyrėj...	31
● susitikimai su įvairių profesijų at...	24
● Kita	1



7. Ar jautiesi daugiau žinantis apie streso valdymo technikas?

[Daugiau išsamios informacijos](#)

💡 Išvalgos

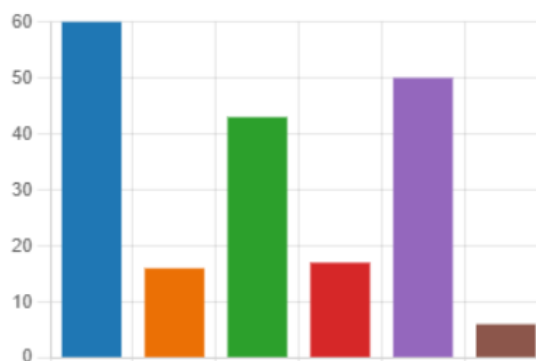
● Taip	80
● Ne	10



8. Kokias streso valdymo technikas praktikuoji?

[Daugiau išsamios informacijos](#)

● Hobis	60
● Knygos	16
● Bendravimas	43
● Meditacija	17
● Fizinis aktyvumas	50
● Kita	6



10. Ar įgytos žinios gali pasitarnauti ateityje?

[Daugiau išsamios informacijos](#)

💡 Išvalgos

● Taip	82
● Ne	8

